

# EN EQUIPO

SEMANARIO DE INFORMACION DEPORTIVA DEL COLEGIO "SAN FERNANDO" - Temporada 1.971-72

\*\*\*\*\*

JORNADA 15ª

Madrid, 4 y 5 de marzo de 1.972

## EN EQUIPO



### "VALE QUIEN SIRVE"

No te creas que la cosa es tan fácil. Nos referimos a los reporteros. A cualquiera, en general. Más concretamente a los nuestros, a los de "EN EQUIPO".

Ser reportero significa buscar, rastrear, correr a contra reloj tras la noticia que pueda interesar a los lectores. A este hermoso servicio entregan las horas de su día. Hay que decir que su labor, de tejas a bajo, resulta ingrata, molesta. Pero, no obstante, consideran más importante prestar este servicio.

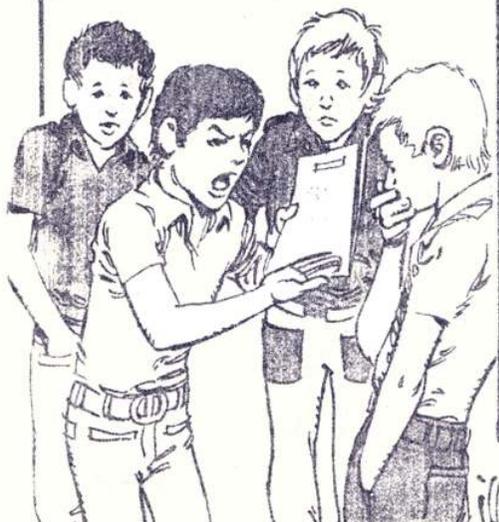
¿Y a los de Casa? Los nuestros, sin carnet de profesional, sin comisión ni sueldo, también entregan generosamente parte de su tiempo libre a la búsqueda de la noticia deportiva. Acompañan a nuestros equipos. Observan, relatan. Por ellos podemos conocer los prome-nores de los encuentros.

Para ellos nuestro agradecimiento. Que continúen así.

A la hora de la verdad

"Vale quien sirve".

EN EQUIPO





# UN POCO DE TECNICA

## CALENTAMIENTO ( y V )

### Consejos útiles.-

Durante el calentamiento se ha de procurar no descansar nunca al sol; no sentarse con las piernas flexionadas, que deben relajarse, dejándolas completamente extendidas.

Ningún deportista que deba usar las piernas con rendimiento en la competición debe sentarse sobre los talones antes de la misma o durante el calentamiento. En resumen: el calentamiento se reduce a la ejecución de una serie de ejercicios, mediante los cuales controlamos todos los movimientos que luego vamos a realizar durante la competición y que nos van a ser necesarios también para realizar una técnica adecuada.

Hemos hablado del calentamiento pero rara vez se cita el "DESCALENTAMIENTO", (calentamiento en descenso) por oposición al calentamiento en ascenso.

Después de un duro esfuerzo de competición, los músculos, el corazón, la respiración, etc., han actuado al máximo de su capacidad y tendrá que ir decreciendo paulatinamente la tensión de estas partes que han intervenido.

Un motor parado de golpe se "cala"; sucesivos "calados" pueden acabar con la efectividad del mismo. Lo mismo puede ocurrir a un atleta y esto muy pocos lo tienen en cuenta. Es necesario que el organismo vuelva a su estado normal. Esta acción normalizadora constituye el punto entre la plena actividad y habitual funcionamiento de los órganos en función.

Este "descalentamiento" o vuelta a la normalidad funcional, no consiste más que en unos ligeros trotes en plena relajación, hasta alcanzar la normalización respiratoria y cardíaca. Esta fase tan corta y simple, a la que el entrenador debe acostumbrar, evita no pocas contracciones, por su carácter calmante y relajador, la necesidad de masajes, y sobre todo, los cambios bruscos, que tanto perjudican al corazón y a la musculatura.

Pocas veces se ven deportistas que se calienten en la medida correcta. El 90 % de un buen resultado creo que está en un buen calentamiento, contando, claro está, con la calidad del deportista.

La mayoría de las veces el calentamiento lo realizan de una forma mecánica y copiando lo que se ve hacer a los demás, sin experimentar si, realmente, es adecuado o no para el interesado.

El calentamiento debe ser algo metódico, severo y calculado, en el que hay que concentrarse. Cuanto más se concentra en él un deportista, más lejos está de la psicosis de la competición.

Por todo lo expuesto en estos cinco temas llegamos a la conclusión de que un calentamiento adecuado es poco menos que imprescindible para llegar a la competición en óptimas condiciones físicas, psíquicas y fisiológicas.

Comienza a ponerlo en práctica.

P. HERRERO

# FUTBOL



## REGIONAL PREFERENTE:

VENTAS = 2  
 SIMAGO S.F. = 1  
 Campo: García de la Mata, 5 d.12

### LA PRUEBA DE FUEGO

Prueba de fuego que el aire y en la que el aire no quiso encender nuestra llama. Gran primer tiempo que debía bastar para resolver el encuentro contra el líder, pero que la suerte que dicen los futbolistas, no quiere ponerse de nuestra parte. Gran tiro de Piru al poste, cabezazo de Paco, balón que saca el Ventas de la raya de gol y pasando 3<sup>o</sup> de los primeros 45, salida fallida por el aire, de Sáez y que permite que el Ventas vaya a la caseta con ventaja.

Iniciada la 2<sup>a</sup> parte, córner lanzado por el Ventas, nueva indecisión de un defensa y 2<sup>o</sup> gol para el equipo local. Minuto 30, Juan Manuel, con la pelota en los pies y dentro del área, es golpeado. Penalty, riguroso que, Piru transforma en gol. Minuto 40: Javier es objeto de claro penalty que el Colegiado no quiere ver. Llevaba mucho pelo... Y con los ánimos un poco desinflados, al no ver los esfuerzos recompensados, termina un partido más en donde se ha jugado más que el contrario, pero...

Opinión personal: El Equipo juega bien y más que el contrario. No se acierta a rematar. lo que daría la "puntilla" al contrario. Y si el equipo pudiera entrenar todos los jugadores en condiciones, "otro gallo cantaría".

Se debe seguir en los puestos de cabeza, esperando que el aire, en alguna ocasión sople a nuestro favor, para conseguir el anhelado ascenso.

Alineación: SAEZ (1) - DIEGO (2) - ADOLFO (1) - SANCHI(2) - PACO (2) - RAMON (2) - PEÑAS (2) - JAVIER (1) - PIRU (2) - MAXIMO (1) - RIOBOO (1) - LANCHAS (1) - sustituye a Rioboo. JUAN MANUEL ( ), a Peñas.

UNO DE LA GRADA.

### EDUCACION Y DESCANSO - 1<sup>a</sup> División:

Encuentro: COSLADA = 1 SIMAGO S.F. = 2  
 Campo: Vicálvaro, día 5, hora: 11 m.

### LUCHA CONTRA EL AIRE

Primera parte: Nuestro conjunto juega a favor del aire y varias ocasiones de gol fallidas. Por fin, en un indirecto, Reina consigue el primer gol.

De las dos veces que el Coslada llega a puerta, una marca. Gualda disputa el balón y consigue el 1 - 2 que será definitivo.

Segunda parte, fuerte aire en contra y en la que todos esperan goleada a favor del Coslada, que se pone nervioso al ver correr el balón y estrellarse con la sólida defensa del S.S.F. que, en dos ocasiones pudo marcar, al llegar en sendos contraataques al marco contrario.

Un primer tiempo con poco mordiente y un tanto insulso por nuestra parte. Cambió totalmente en la 2<sup>a</sup>, con gran esfuerzo de todo el equipo y que logró "apear" al Coslada, 2<sup>o</sup> clasificado, de la liga, de sus aspiraciones hacia el primer puesto.

JUVENIL - 1ª División

Encuentro: SAN FERNANDO = 2  
INFANTA MARIA TERESA = 1

Alineación: BENITO - PASCUA - JULIAN - TOMAS - RIBLO - ANTONIO - BONI - SIMON - PITA  
VERDUGO - ESCALANTE.

En el primer tiempo se practicó un juego, por ambos conjuntos, pobrísimo, destacando únicamente un gol de Pita (anulado por juego peligroso) y un tiro de Antonio que dio en el travesaño, así como Simón que salió lesionado, siendo sustituido por Follarat.

Ya en la 2ª mitad y animados por los consejos del "míster" se practicó un juego más oportuno que dio lugar a que los contrarios se adelantaran en el marcador.

Animados por este gol en contra, vino la reacción "del inducido" (como dirían en su argot los "litris" = electricistas) con más juego por ambos extremos, dando oportunidad a Vega (que sustituyó a Boni) a lucirse en sus centros sobre portería.

El primer gol del SanFer llegó cuando al lanzarse un córner, Rielo logra rematar con la cabeza, introduciendo certeramente el balón "en la jaula". Y el segundo, de un disparo de Verdugo, que entra rozando el poste. Hubo también varias oportunidades para aumentar el marcador.

En el 2º tiempo, Rubio sustituyó a Escalante.

J.M. de Diego y Tomás Fernández

INFANTILES - 1ª División:

Encuentro: SAN JUAN BAUTISTA = 3  
SAN FERNANDO = 4

Con fuerte viento empieza el encuentro entre dos colegios de salesianos. Partido que significará mucho para la clasificación. Así lo anuncian las carteleras del Colegio de Estrecho.

Mucho público presenciando el encuentro, pues ya se sabe que los patios salesianos están abiertos a todos.

Empieza el partido con el dominio de San Fernando y como consecuencia lógica el primer gol, marcado a distancia por Lino. Sigue la presión, con varias ocasiones de marcar y es Escudero, esta vez, quien de cerca manda (Eduardo) al fondo de la red.

Parecía que nuestros infantiles iban a golear al contrario, pero en un contraataque Estrecho marca y, faltando escasos minutos para el descanso, Víctor al sacar una falta hecha a Lino, marca con verdadera maestría.

En teoría parecía resuelto el partido; pero no fue así. Al comenzar el 2º tiempo, Estrecho empata a tres. Pero este partido no se escaparía y faltando poco, de una pérdida del balón la recoge Blanco quien pasa a Víctor, se interna y tira, aprovechando el momento Lino marcando el gol de la victoria, que llena de júbilo a nuestros infantiles.

R.H.

INFANTILES - 4ª División:

Encuentro: SAN FERNANDO = 6 - ALAMAN = 0  
Campo: Instalaciones del Colegio, domingo 11º30

El resultado de este partido, aunque elevado todavía no refleja el entusiasmo que puso el conjunto local durante la actuación.

El primer gol fue obra de Tineo. El segundo de Cipriano, quien de un buen tiro logró esta ventaja que nos dejaría tranquilos para un descanso confiado.

En el segundo tiempo con el aire en contra, tuvimos mejor actuación que en el 1º. Torres y Salvador serían los artífices de nos nuevos goles. El 5º, obra de Leandro y el 6º de José Miguel.

A. SALVADOR

ALEVINES - Grupo 1º Encuentro: SAN FERNANDO = 0

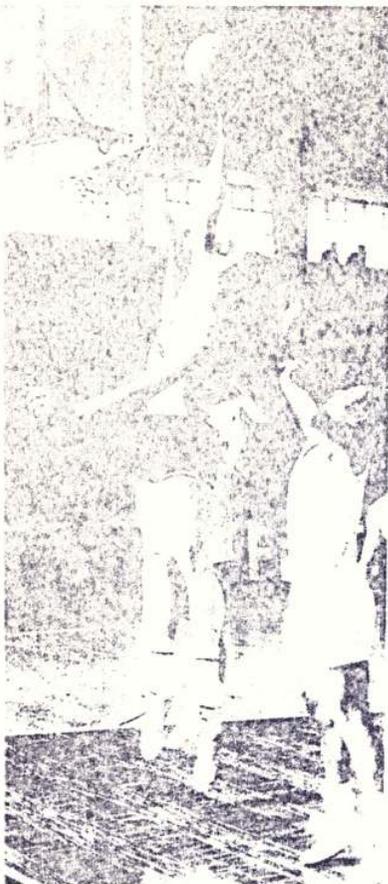
SAN BUENAVENTURA = 7

Comienza el encuentro a las órdenes del Sr. García Coloma, que tuvo una buena actuación durante el encuentro. En los primeros minutos, el San Fernando logra dominar en la mitad del terreno, con pases ligados entre los jugadores y conteniendo a los contrarios, que ya sobre el papel se presentaban como duros adversarios, como lo significa su clasificación en el grupo.

Buena actuación de Pedro José que debuta por primera vez bajo las mallas. Despejó 3 tiros difíciles y se lució en alguna palomita.

Los esfuerzos de nuestro equipo no logran evitar dos tantos del S. Buenaventura en la 1ª parte. El nerviosismo y pasividad dieron el resultado final. LIZANA

# BALONCESTO



## JUVENIL - 2ª División

Encuentro: SAN JUAN BAUTISTA = 38  
SAN FERNANDO = 68

Campo: Instalaciones de San Juan. Bautista  
sábado, 4 tarde.

Con un ambiente de superioridad por parte de nuestro equipo se desarrolla este encuentro, lo que perjudica la efectividad, al menos en el primer tiempo, en el que no somos capaces de remontar el marcador con deshaogo, por los constantes ataques de Estrecho.

Resultado al descanso: igualado de fuerzas y marcador casi equilibrado: 20 - 22 a nuestro favor.

El segundo tiempo es del dominio sanfernandino, quien organiza un ataque rápido, dejando dos jugadores retrasados y atacando con fuerza, ante una defensa que se desmoraliza, viendo cómo sube el marcador en pocos minutos.

El partido queda casi solucionado en el minuto 10 de la segunda parte. Se juega con tranquilidad. No hay dificultades para el Sr. Colegiado, a quien calificamos en su actuación de discreto.

Termina el partido con el tanteo de 38 - 68 favorable al San Fer.

Destacamos la deportividad de nuestro conjunto que, siendo superior, no trató de humillar a su contrario.

Alineaciones: LOBATO I (2) - LOBATO II (2) - SIGÑORET (2) - EZQUERRO (2) - MORALES (1) - VICUÑA (2) - BAUTISTA (-) - SANTIAGO (2)

LOBATO

INFANTIL - 5ª División: Encuentro: SAN FERNANDO = 48  
C. VILLAVERDE = 14

## PURO TRAMITE

Partido de puro trámite podíamos calificar el de hoy, celebrado a las 11<sup>30</sup> en nuestro campo contra C. Villaverde. De trámite por no revestir peligrosidad para los nuestros, ya que le dábamos por ganado con gran seguridad.

El gran enemigo, nuestro verdadero enemigo fue el viento, que impidió hacer un buen partido a los nuestros y obstaculizó totalmente el pequeño índice de enceste de ellos.

Así podríamos resumir entonces nuestra jornada: deslucido juego contra un enemigo para dos.

Calificaciones: HERAS (2) - EMILIO (3) - JOSE MARIA (2) - ALBERTO (2) - SERAFIN (2)  
ALEJANDRO (2) - SANGUINO (3) .

CRONISTA

MINI - 3ª División: Encuentro: CALDEIRO = 49 - SAN FERNANDO = 15

Actuaron en el primer período: FIGUERO, SASTRE, VILLA, ALCAÑIZ y BELION.

El Caldeiro, que cuenta con muchachos de más altura, comenzó los ataques con resultados positivos a lo que los nuestros respondían pero sin efectividad. Llegamos al resultado 8 - 2, cesta metida por Alcañiz.

En el 2º período hay un tanto de desorganización en el grupo, debido, en parte, al caso omiso de Cano a las indicaciones del entrenador. Se terminó con el resultado de 27 a 6.

En el 3º, hubo poca exactitud en las entregas. Sale Cano por personales. En el 4º el marcador sube 40 - 9, final del 3º hasta el definitivo de 49 - 15.

Resultado demasiado abultado para una competición escolar de alevines.

P. SOTOCA



1ª FASE CLASIFICATORIA DE ATLETISMO

PRIMERA JORNADA : sábado, día 4 marzo

JUVENILES

Destacando la nota simpática y loable que dieron Pascua, Brene, Marcos, Olivares, Morcillo, Patifio y Juaquera, quienes se privaron de la visita cultural al complejo Pegaso, para poder participar en esta competición, las actuaciones, en general, han sido flojas, no, ciertamente, por falta de interés, sino por carecer de una buena preparación de entrenamiento.

Esperábamos mucho más de los casi "profesionales": Marcos, Brene, Morcillo y Patifio. Realmente no se encontraban en su momento.

Set. Santa Isabel, se adelanta en esta primera Jornada, no siendo difícil ganar el segundo puesto a Liceo Americano.

Mucho tendrán que luchar, y sobre todo entrenar nuestros representantes en esta semana para que el próximo sábado podamos conseguir el primer puesto para poder clasificarnos y seguir adelante en la Competición.

INFANTILES

En esta categoría ha ocurrido todo lo contrario, pues no se presentaron tres de los seleccionados para defender nuestros colores.

Según se esperaba, Tajamar nos ha "barrido", cortando todas nuestras aspiraciones al primer puesto, contentándonos, si se participa en todas las pruebas, con un segundo, ganando a La Salle S. Rafael, que no es enemigo fácil.

Nuestros representantes se multiplicaron, derrochando energía y arrojo, teniendo en cuenta la falta de elementos para competir.

Si para los 7 valientes y entregados deportistas: Padilla, Villa Puch, Lino, Rodolfo, Blanco...

No, para los que no arrimaron el hombro, alegando disculpas que encubren egosismos personales.

Uno que no corrió



VOLEIBOL

ALEVINES - 1ª División

SALESIANOS ELCANO = 2  
SAN FERNANDO = 0

A la hora prevista, 11 de la mañana del sábado, comienza el equipo titular del Colegio la liga, en esta categoría.

Se visitó campo ajeno, en muy buen estado, aunque para los nuestros poco acostumbrados a esa finura de suelo les resultase algo resbaladizo, aumentado por el agua que había caído durante la noche.

Dado el empuje y buena técnica del conjunto local, de todos sobradamente conocidos, era lógica la derrota, por lo que no nos extraña demasiado.

Hubo jugadas francamente buenas, ayudadas por el juego reposado del contrario. Mostraron su capacidad en recibir, Alvarez, Tineo y César y el buen saque de Gárgoles.

Hubo fallo general de colocación, en gran parte, debido al nerviosismo del primer encuentro.

El árbitro actuó con justeza, sin que tuviera tampoco problemas.

El próximo día descansan; pero esperamos que en los restantes partidos se vea más serenidad, más optimismo y más combatibilidad, que es lo que con cierta frecuencia está ausente en los equipos titulares.

Se vió la veteranía de Alvarez y Tineo y su buen juego.

Animo, chicos, que este era sólo el primer partido.

JOMA

PELOTA A PALA

SAN FERNANDO = 34 - ASUNCION = 35

\*\*\*\*\*



# BALONMANO

## INFANTILES - 1ª División

Encuentro: SAN FERNANDO = 8  
SAN AGUSTIN = 5

Encuentro disputado el domingo, día 5 a las 11 de la mañana. Tiempo revuelto y con un aire superior a 100 km/h.

Los primeros tantos de inauguración del marcador son a favor de los contrarios.

En este primer tiempo merece destacar la actuación de Sánchez, extraordinaria. Al descanso queda el marcador en 1-3.

La 2ª mitad fue muy buena por parte de los dos conjuntos y mejor aún al faltar 5 minutos, en que Sánchez aprovecha para hacer dos escapadas y añadir dos goles, muy buenos y forzar un penalty que fue fallado por Santiago, terminando el partido con un 5 - 8.

FERNANDO G.

ALEVIN - 1ª División: SAN FERNANDO = 16  
SAN AGUSTIN = 14

En las instalaciones del Colegio se desarrolló el encuentro, con la siguiente alineación: ELOY (1) - ANTONIO (2) - AGUADO (0) - ESTEVEZ (2) - MOLINA (0) - BERROCAL (0) - PALLAS (2) - BLESA (3) - CALLEJO (1) - PACO (2) - LUENGO (1) - IBARRA (0)

El arrojo, optimismo y buena técnica del conjunto hace que el marcador suba rápidamente al 9 - 3; pero después van cediendo conforme transcurría el tiempo, finalizando la primera parte con el 9 - 7.

Destacan en esta etapa Antonio, Blesa y Pallás. El primero, portero suplente, pero que debería jugar más partidos. Los otros dos se escaparon en numerosas ocasiones, con siguiendo entre ellos todos los goles de nuestro equipo.

El segundo tiempo daría más que hablar. La pésima actuación del árbitro, junto con otros muchos factores hacen más interesante esta segunda mitad. Se empieza bien, pero conforme sigue avanzando el tiempo se van caldeando los ánimos y aparecen los nervios. El juego duro, malo y feo aparece y el colegiado da muestras de "su gran actuación". San Agustín estuvo a punto de empatarnos, pero su poca técnica en el tiro, al fallar 3 penaltys, nos deja más tranquilos. Junto a su fallo estuvo el buen juego de nuestro conjunto, consiguiendo la victoria por un meritorio 17-14.

Esta vez la suerte nos ha sonreído; lo que esperamos en sucesivas intervenciones.

JUAN JOSE

\*\*\*\*\*

## FUTBOL - ALEVINES - 3ª División

Encuentro: SAN FERNANDO = 2 - SAN MIGUEL = 2

Alineaciones: REVIRIEGO (1) - JUANITO (0) - JACINTO (2) - VALVERDE (2) - ARTURO (2) - ALFALLA (0) - ABAD (2) - MOTA (2) - CURTO (1) - LOZOYA (0) - LORENTE (1). Rubio, Balleser y Llarandi fueron esta vez suplentes.

En el primer tiempo hemos de destacar la buena actuación del conjunto de San Miguel y además, supo aprovechar la falta de entendimiento y conjunción de nuestro equipo.

Así, en el minuto 5, se produce el primer tanto a favor de San Miguel. En el minuto 12 tiene lugar el segundo. La animación se va haciendo más pronunciada, favorecida por la actuación, cada vez más extraordinaria del guardameta Reviriego. Un estupendo cabezazo de Abad, hace que el balón se coloque en la red. Y a continuación otra buena intervención de nuestro guardameta. Y así se llega al final de la primera parte.

El entrenador, Sr. Palazuelos aprovecha el descanso para dar consignas a su conjunto, que se ven cumplidas en la segunda mitad.

Cabe destacar en el minuto 15 de esta etapa otra de las actuaciones estelares del guardameta que saca el balón de la red. Ya al final, Abad marca el gol del empate.

Teníamos ganas de ver un encuentro realizado como éste.

JOMA



# A VISTA DE PAJARO

Nuestras competiciones Escolares ya están vislumbrando el final y seguimos soportando la inclemencia del mal tiempo en nuestras jornadas, que obstaculizan el despliegue de nuestro buen juego, aunque a veces contribuye más a que nuestro deporte sea verdadera palestra de personalidad.

1º.- GESTOS ASI, AGRADAN : Nos referimos a Morcillo, Junquera, Patiño, Brene, Marcos, Olivares, del equipo de Atletismo, que prefirieron privarse de la visita cultural a Pegasus para participar en la 1ª Jornada de Atletismo, en su 1ª fase.

2º.- FIGURAS.-- El cursillo de Entrenadores Regionales que tiene algunas de sus prácticas en nuestros campos, los sábados tarde, es una buena oportunidad para ver clase, técnica y..."figuras". Una de ellas, PACHIN quien, gustoso, nos proporcionó los siguientes datos para "EN EQUIPO" y que rubrica con su firma: "Nacido en Torrelavega (Santander). Empecé a jugar en el Talavera, Burgos - OSASUNA - REAL MADRID, BETIS. 7 Campeonatos de Liga. Una Copa del Generalísimo. Dos Copas de Europa; 9 partidos Internacionales. 4 de Promesas. 3 Trofeos Carranza. Un "Colombino". Un "Teresa Herrera".

*Enrique José Díaz*

3º.- Y A MENOR ESCALA.--

También los nuestros buscan ser figuras: Inocencio Aquilino R., que acaba de jugar el Campeonato Nacional J. A. Elola, de Selecciones Regionales Juveniles. A mantenerse en forma y lograr ser "figura".

4º.- MENCION DE HONOR.-- Para los jugadores de Balonmano, Vicente Sánchez R., Domingo Ureña, de Infantiles, 1ª D. y Piña, Infantiles 3ª D., por el interés y entrega que muestran en los partidos. Muchas veces vale más la entrega y buenas cualidades técnicas. ¡Felicidades!

5º.- NUESTRO APLAUSO... Para los jóvenes deportistas del Grupo III de fútbol Alevin, de Salesianos San Miguel, por el comportamiento y entusiasmo que mostraron en nuestro campo. Ausente su Delegado, supieron suplir su presencia y dirección a las órdenes de un compañero mayor, con optimismo y sumisión. A esto lo llamamos saber trabajar "En equipo".

6º.- LA GRAN OPORTUNIDAD.-- Ya están en marcha los Campeonatos Internos del Colegio. Ahí tienes tú la gran oportunidad de mantenerte en forma, de descubrirte como posible figura, de cultivar tus cualidades, de poder un día llegar a triunfar. Todos empezaron por ahí... Esa es la verdadera "cantera".

7º.- CUADRO DE HONOR.-- Lo más valioso, muchas veces no se ve. Por esto que es nuestro fin realzarlo. Se lo concedemos a TODOS NUESTROS EQUIPOS de los diversos deportes, que saben triunfar e imponerse al contrario, con entrega y valor y superarle por MUCHOS puntos, goles, cestas... PERO JAMAS HUMILLARLE HUMANAMENTE, ya que esto no es de auténticos CABALLEROS.