

EN EQUIPO

SEMANARIO DE INFORMACION DEPORTIVA DEL COLEGIO "SAN FERNANDO" - Temporada 1.971-72

JORNADA 12ª

Madrid, 5 y 6 de febrero de 1.972

EL DEPORTE

CANTERA DE AMISTAD



El deporte tiene sus cosas bonitas. De las muchas, hoy nos bastará una tan sólo.

Datos para la situación: Balonmano juvenil, 4ª División. Encuentro: España - San Fernando. Campo: Instalaciones de Vallehermoso. Sábado, 4 tarde.

No queremos tener en cuenta nuestra victoria (5-9). Tampoco entramos en los detalles del desarrollo del partido.

Había llegado al campo, citado para otro encuentro, un equipo del Colegio Salesiano de Estrecho. No jugaron, al fin. Podían haberse marchado. El mal tiempo no invitaba a "quijotadas". Ciertamente. Pero permanecieron todo el tiempo, por solidaridad con nosotros, aguantando el tipo. Fue nuestro único público adicto. A ellos les damos las gracias por su gesto. Y hemos entendido su lección.

Lección de solidaridad. Simplemente.

EN EQUIPO

II.- EL CALENTAMIENTO

La mayoría de los que practican deporte están de acuerdo en que el calentamiento, antes de una competición, es esencial; pero muchos desconocen la medida y forma en que debe realizarse.

El calentamiento tiene dos objetivos fundamentales: ayudar a la prevención de lesiones y preparar al deportista física, fisiológica y psicológicamente para el comienzo de una actividad más intensa que la normal, como sería un entrenamiento o un esfuerzo superior en caso de competición.

El calentamiento y puesta en forma de la musculatura incrementa la elasticidad y disminuye la posibilidad de lesiones. Un músculo caliente no está tan predispuesto al desgarro como si estuviese frío, ya que no puede estirarse suficientemente cuando es forzado a soportar un duro y repentino esfuerzo.

A veces se observa en deportistas un estado de excitación provocada por la ansiedad que precede a la competición, sin que se les ocurra buscar su tranquilidad en el calentamiento. Este, no sólo prepara los músculos, sino también el sistema cardio-respiratorio y el neuro-muscular. Primeramente se aceleran los latidos del corazón, causando una mayor afluencia de sangre por todo el cuerpo. Este incremento en el aflujo ayuda a transportar el dióxido de carbono, ácido láctico y otros productos más rápidamente en los músculos, aumentando seguidamente la transpiración para favorecer la dilatación de los capilares y la vasodilatación.

Es evidente que un músculo que se ha contraído varias veces durante el calentamiento se contrae con mayor velocidad, potencia y eficacia que otro no calentado previamente.

Hay una costumbre muy extendida, sobre todo en deportistas principiantes, de considerar que en los días de calor han de calentarse menos. Evidentemente la temperatura ambiente influye en el calentamiento, pero esto no quiere decir que deba ser más corto si hace calor y más prolongado si hace frío. Lo que sí sucede es que, una vez calentado si no se abriga uno bien, exteriormente, se enfría mucho antes, pero el pulso, la circulación y la respiración continúan igual. El aumento de la temperatura ambiente reduce la disponibilidad para el esfuerzo de las células nerviosas. Esto sucede en verano, para lo cual se requiere coordinar y calentar la musculatura, al mismo tiempo que tenerla en un estado máximo de excitabilidad que requerirá el esfuerzo de la competición. Para ello lo importante es que los músculos no se distiendan ni se calienten exageradamente, realizando ejercicios naturales y suaves y que la ropa que se use sea ligera, ejecutando los ejercicios a ritmo lento. Si hace frío, el abrigo será mayor, evitando al mismo tiempo que la ropa sea pesada (preferentemente de lana) y los ejercicios algo más vigorosos, combiniéndolos con los específicos.

P.H.



FEDERADO : 3ª Preferente

Encuentro: GUADARRAMA = 1
SIMAGO S.F. = 4

"LA COSA MARCHA"

Muy valiosos son los 2 puntos que el equipo ha sacado en su visita al Guadarrama. A pesar del tiempo no muy serrano, el Equipo ha luchado con fuerza y eficacia rematadora que a la hora de la verdad es lo que cuenta.

Rioboo, que ha estado durante todo el partido muy en línea, se anotó el primer tanto y el 0 - 2 llegó al sacar Lanchas de potente chut desde la línea media una falta que es rechazada por el travesaño y Paco, siempre oportuno, rubrica el magnífico disparo.

1 - 2. Penalty imaginario que vale el tanto del propietario del terreno. 1 - 3, Píru que ya había hecho temblar el poste de magnífico disparo, logra traspasar la línea de gol. 1 - 4. Máximo, infatigable como siempre, rebasa en reñida lucha, al defensa y portero y penetra hasta el fondo de la portería.

Buen trabajo de conjunto del Equipo, quitando los 15 primeros minutos de cada tiempo, que se vieron superados por buen batallar de los jugadores del Guadarrama.

Alineación: SAEZ (1) - DIEGO (3) - LANCHAS (1) - ADOLFO (1) - SANCHI (3) - ROMAN(3)
PIRU (3) - PEÑAS (1) - MAXIMO (3) - RIOBOO (3) - PACO (2)

Opinión: Trabajando todos en equipo, sin confiarse en que los partidos ya están ganados o perdidos antes de jugar, nuestro Equipo debe estar en el spring final, en busca del ascenso.

Arbitro: No quiso ver sendos goles en ambas porterías.

observador

EDUCACION Y DESCANSO: Grupo de E.:

Encuentro: VILLALBA = 3
SIMAGO S.F. = 1
Campo del Villalba - domingo , 3'45 t.

"TODO SE PERDIO MENOS LA AMISTAD"

Alineación: SALVADOR (2) - FUERTES I (2) - PITI (2) - EUSEBIO (1) - MARTIN (2) -
FUERTES II (2) - MURIEL (1) - GUALDA (1) - JAVIER (2) - JOSE LUIS (1)
REINA (1).- VICTORIANO (1) - . sustituye a Piti; LOBATO (2) a José L.

Con un tiempo infernal, un torrente de agua en el campo y todos los elementos atmosféricos en contra, se dio comienzo al encuentro, no sin antes hacer un calentamiento, con empujón al autocar que, el bueno del chófer, para que vieran el partido los acompañantes con comodidad, había procurado situar cerca del terreno de juego, cedió el terreno y el autocar se nos ocultaba. Mientras el chófer se tiraba boca abajo en el barro para reparar la avería, los jugadores del S.S.F. luchaban con nervio y se adelantaban en el marcador, con un bonito gol de Javier.

Los serranos que vieron que los de la "capi" se les subían a las barbas en su clima, aceleraron, más que el autocar, que chirriaba por intentar salir de aquel atolladero, nos fueron propinando los goles, un poco ayudados por un penalty que el Colegiado y estando a unos cuantos kilómetros de Madrid... les otorgó.

Sin ese penalti, probablemente les hubiera puesto nerviosos a los del Villalba que no esperaban un "hueso" de ese calibre.

Mención de honor de todos los jugadores, aunque en el aspecto técnico algunos no pudieron dar su medida, pero magníficos en su entrega y sacrificio del domingo, ya que, debido a la avería, volvíamos a las ocho, con el plan del domingo un tanto roto.

Mención de honor también para el chófer y a un buen grupo de aficionados y directivos del Villalba, incluida la Guardia Civil, que nos colmaron de atención y ayuda para salir del atolladero.

OBSERVADOR.

JUVENILES : 1ª División

Encuentro: MARAVILLAS =3

SAN FERNANDO =1

Campo: Nuevas instalaciones Maravillas - Ctra. Alcobendas

"POR LOS CERROS DE VALDELATAS"

Encuentro muy disputado en el que se puso coraje y valor por ambos bandos, especialmente por el sanfernandino que, a pesar de los tres goles adversos, teníamos a los adversarios recogiditos en su parcela durante los dos tiempos. Pero... tres jugadas de los locales nos costaron tres golitos en la primera parte.

No podemos dejar de mencionar el estado lamentable del terreno de juego, en las cercanías de nuestro Colegio y que, por no estar bien cimentado y el temporal reinante, se hundía la tierra hasta ... bueno, hasta la pantorrilla... Si a esto añadimos el diluvio de todo tipo que cayó durante el encuentro, nos haremos una idea de las adversidades...

El primer gol de la tarde llega de una jugada del extremo derecha que centra sobre la marcha y el nº 8, de un punterazo marca. El 2º, de jugada similar y el 3º de penalti.

Y hablando de penaltis, señalaremos que nos "escamotearon cuatro", acompañadas de tres zancadillas y una mano. Todo esto, claro está, dentro del área...

Bueno, y para qué seguir contando incidencias adversas. Creo que ya te puedes hacer idea, estimado lector, de nuestro estado de ánimo. Pero, ¡qué le vamos a hacer!. Nos contentaremos con el dicho del derrotado y "slogan" del ilusionista: "¡LO IMPORTANTE ES PARTICIPAR!. ¡Claro!..

TOMAS FERNANDEZ y J.M. DE DIEGO

INFANTIL: 1ª División : Encuentro: SANTA MARIA DEL PILAR = 5

SAN FERNANDO = 0

Campo: Sta. María - domingo 10'30 m.

Aguantó bien el equipo los primeros 20 minutos. Pero, debido al mal estado del terreno de juego, con agua y barro, nuestros jugadores fueron decayendo, ante la mayor fortaleza física del contrario, llegando al descanso con el resultado adverso de 3 goles.

El portero hizo lo que pudo, ante tal enemigo, así como los restantes jugadores que no perdieron la moral y lucharon hasta el final.

Al término del partido los jugadores de felicitaron.

C.

INFANTILES: 4ª División - Encuentro: Atl. SAN FERNANDO =4 - RAMIRO MAEZTU = 1

Campo: Instalaciones del Colegio , domingo 11 m.

FUTUROS TECNICOS CONTRA FUTUROS CIENTIFICOS

Comienza el partido con el balón en poder del equipo visitante que, lanzándose en tromba, a compás de la lluvia, pone en aprieto a nuestro guardameta quien, de un gran despeje lanza a córner.

Sacan y la recoge Cipriano, cediendo por el extremo a José Miguel que envía, de nuevo a Cipriano quien de un chut logra un gol. Saca de nuevo, el delantero visitante regatea a cuatro de los nuestros, tira desde el área y gran parada de Chacón. Saca Gil y la recoge Remigio, centra a Tineo, éste tira a remate y uno de los contrarios de un descontrol logra introducir contra su voluntad en la portería. Final de la primera parte.
En la 2ª parte y con cambio de balón, logramos otros 2 a nuestro favor .

J.M.R.R.



BALONCESTO

INFANTIL : 2ª División

Encuentro: SAN FERNANDO = 37
 SAN MIGUEL = 44
 Campo: Instalaciones del Colegio,

DEPORTIVIDAD Y ENTUSIASMO

Alineaciones: ANADON (3) - ALCAÑIZ (3) - LEON (3) - CANO (3) - LOPY (3) - CASTILLO (2)
 JOSE LUIS (3)

Comenzó con mal tiempo y cancha mojada lo que no influyó para que se viera el mejor partido de la temporada de nuestros infantiles, que lucharon con un entusiasmo y energías dignas del mayor elogio.

Lejos de arredrarse ante el casi ya en 1ª División, San Miguel, se lanzaron a jugarle de tú a tú, poniendo el marcador en un inquietante balanceo.

El San Fernando se defendía en zona 3 - 2 y ante la mayor altura de los contrarios, atacaba jugándose dos bazas fundamentales que dieron sus frutos: el tiro a media distancia que prodigaron con bastante efectividad Alcañiz y Anadón, y el contraataque, bien dirigido por Manolo y Lopy.

Al final, emoción, tanteo incierto y finalmente victoria del San Miguel.

Buena defensa de León y Castillo y un José Luis que vuelve a despuntar como un excelente pivot reboteador.

Opinión general: Muy bien por los infantiles que jugaron sin achicarse en ningún momento, manteniendo siempre lo que más vale en el deporte: la deportividad y el entusiasmo.

JOTA

INFANTIL : 5ª División

Encuentro: SAN FERNANDO = 33
 INSTITUTO LA SALLE = 20
 Campo: Instalaciones del Colegio,, domingo 11m.

Y... SIGUE EL AGUA

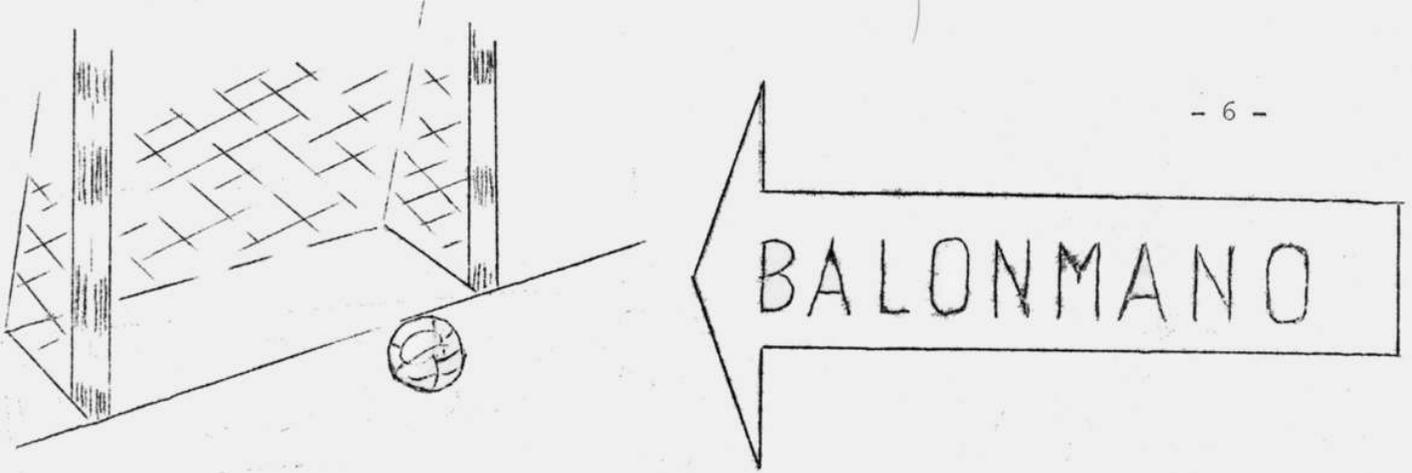
Con gran cantidad de agua sobre la cancha y la que empapaba a los jugadores, se desarrolló el partido que no llegaría a culminar en su tiempo reglamentario durante la 2ª parte, vista la superioridad y tanteo de los nuestros, el mal tiempo reinante y el acuerdo de ambos equipos.

Demostraron su valía: Nuestro diminuto equipo en alturas, llegó a demostrar magistralmente su valía imponiéndose, con un maravilloso contraataque continuo, sobre dos de sus jugadores bases y de impresionante altura.

De este modo fueron en todo momento adelantados en el marcador, hasta el punto de conseguir 20 puntos de diferencia y cedernos el partido ante tal superioridad y el agua que implacablemente caía.

Estuvieron así: SANGUINO (3) - ALEJANDRO (2) - MIGUEL H. (3) - PENAS (2) - EMILIO (3)
 SERAFIN (2) - ALFONSO (2) - ALBERTO (2) - JOSE MARIA (2)

H.R.



JUVENIL : 4ª División

Encuentro: ESPAÑA = 5

ATL. SAN FERNANDO = 9

Campo: Instalaciones de Vallehermoso, sábado , 4 t.

AYUDADOS POR LA "CLA"

Alineación: SANTOS (3) - PITA (2) - TORRERO (3) - MARIN (2) - PUJALTE (2) - CASILLAS (2) - ATIENZA (3) - BLANCO (2) - RISQUI (3) y CUEVAS (-)

La primera parte terminó con el insignificante tanteo de 3-1 a favor del SanFer.

Este resultado fue debido a que estuvo lloviendo y el campo se encontraba encharcado y los jugadores no podían dominar el balón que se escapaba.

La segunda parte fue más reñida y nuestros jugadores se emplearon a fondo en la defensa, aunque fallaron bastante en el ataque.

Hubo momentos de juego duro por parte de los contrarios, obligándonos a ponernos a la defensiva y de prevención.

Gran concurrencia de público, entre los que se encontraba un equipo de Salesianos de Estrecho y que fue nuestra "clá". Agua a voluntad.

Resultado final, pues, 9 - 5 .

Bien por nuestro equipo que, a pesar del mal tiempo y el numeroso público en contra nunca perdió la moral de victoria.

VILLE

INFANTILES : 1ª División

Encuentro: SAN FERNANDO =7 - CHAMBERI =2

Campo: Instalaciones del Colegio , domingo 11 m.

El encuentro dio comienzo a su debido tiempo con dos adversarios no cualificados:el viento y la lluvia que no dejó de acompañarnos durante todo el partido.

En el primer tiempo, a pesar de que en teoría considerábamos el partido ganado, quedó en la práctica en empate a dos . Supinos sobreponernos y en la 2ª parte , después de unas amonestaciones de nuestro entrenador salimos de esa ilusión, tan peligrosa de ganar los partidos sin jugar, y conseguimos los 5 goles que reflejan el marcador final.

F. GARCIA

INFANTILES : 3ª División

Encuentro: ESTRECHO = 8

SAN FERNANDO =9

Campo: Colegio de Estrecho, domingo 11 45 m.

Comienza la primera parte. Tan pronto nos hacemos con el balón, Pastor, de un tiro fuerte, inaugura el marcador. Pero los locales siguieron jugando fuerte sin desanimarse y con rapidez, consiguiendo el empate.

Una cosa que creo necesario aclarar es que probábamos un nuevo portero. Era la 1ª vez que jugaba y la responsabilidad de defender este puesto que, en definitiva refleja la victoria o la derrota,unido al nerviosismo,fue la causa de que le colaran 5 goles en 10 minutos.

Terminada la primera parte, con 5 - 2 adverso a nuestros colores y ya repuesto el portero titular, Catalá, tras los oportunos consejos de nuestro entrenador D. J,Malho, conseguimos empatarles a 6 y llevarles una diferencia de 3 goles en el marcador.

Y como en todas las competiciones, dos enemigos generales que nos acompañaron todo el día: el viento y la lluvia.

VALCARCE



PELOTA A PALA

Encuentro: NUESTRA SEÑORA DE LA ASUNCION =23
SAN FERNANDO = 35

Campo: Chamartin, sábado, 4'15 t.

Jugadores : CARMELO ALZU Y
CARLOS QUINTANA

Da comienzo el encuentro con igualdad de lucha y poder en ambos equipos, logrando bonitas jugadas.

Pero, poco a poco, se va notando la superioridad de nuestros jugadores, hasta el punto de llegar a confiarse demasiado, teniendo que regalar un par de tantos.

Así, superándose, hasta lograr un amplio tanteo de 23-35 a nuestro favor.

Buen comienzo de campeonato, con puntos positivos en nuestro haber.

Destaquemos que el último encuentro del campeonato anterior fue ganado por nuestro equipo, quedando en un honroso 2º puesto. SUBCAMPEONES de Madrid.

R. CAÑIL

RESUMIENDO...

Jornada dura, en lo que se refiere al elemento atmosférico: lluvia, viento y barro fueron la constante de todos los partidos que se jugaron. Porque a causa de estas adversidades hubieron de aplazarse : Baloncesto , Juvenil: SAN FERNANDO - CALASANCIO

Balonmano: " SAN FERNANDO - PILAR

Fútbol: Trofeo Real Madrid

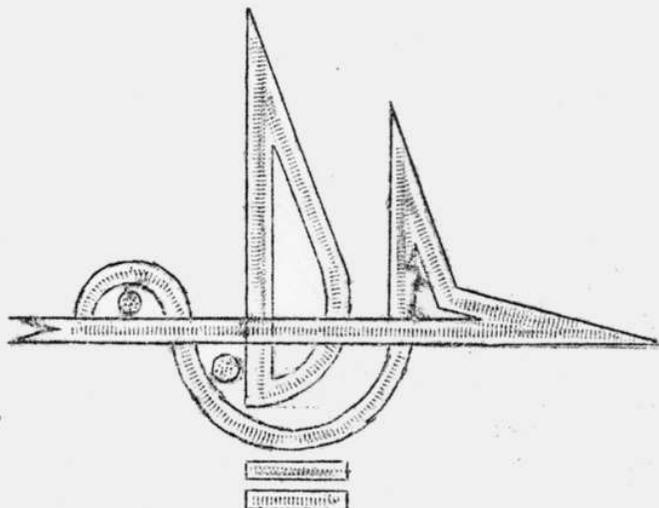
Baloncesto: Educación y Descanso

Por tanto, el balance de esta jornada no refleja el conjunto . De los 14 encuentros celebrados, 6 han sido victoriosos, y 8 derrotas.

En cuanto al AJEDREZ tuvieron su confrontación con cuatro jugadores, quedando a tablas en el resultado final: dos partidas ganadas y dos perdidas.

LARA

A VISTA DE PAJARO



El tiempo no está para "vuelos..." De aquí que nuestra atalaya de observación, para lograr un deporte más eficaz en diversión y formación, se haya visto oscurecida por nubes y chaparrones, sin poder captar opiniones como se hubiera deseado.

No obstante, podríamos resumir la jornada en contraposición al tiempo: "A tiempo malo, lluvioso, terrenos sucios, DEPORTIVIDAD SUPERIOR, GESTOS NOBLES, BUEN JUEGO"...

Por esto: 1º.- Felicitemos a todos nuestros jugadores y entrenadores que, soportando las inclemencias del tiempo, saben luchar "contra viento y marea" para lograr incluso los puntos positivos en días como éste. A esto lo llamamos VALOR Y ESFUERZO.

2º.- Agradecidos. Sí, esto es deportividad y compañerismo.

Nuestro equipo de Balonmano, juvenil, 4ª división, entre los gritos clamorosos de chicos y chicas del C. "España" que animaba a su equipo y hundía al nuestro, en el campo de Vallehermoso, sintieron la animación y el aplauso de un grupo de muchachos. Era un equipo de los Salesianos de Estrecho.

¡Gracias!.

3º.- Cuadro de Honor .- También los contrarios puntúan en nuestra revista en favor de la DEPORTIVIDAD.

Hoy fue un jugador del CHAMBERI, de Balonmano, infantil, 1ª División, quien preocupado por un golpe involuntario a uno de nuestros jugadores, quedó pendiente de este suceso el resto del partido. Finalizado, preguntó por el lesionado, yendo a visitarle a la Enfermería. ¡Felicidades, Chamberí!.

4º.- Gracias, Villalba - A veces el deporte es ocasión de malos modales, frases desacertadas o pasionales, desgracias, catástrofes... Ahí tenemos el caso bien reciente, pues es del domingo, ocurrido en Argentina, donde un juez de línea fue maltratado, pisoteado y muerto por la furia de un público pasional.

Otras, por el contrario, como en ésta, de ayuda y comprensión.

Así, nuestro equipo de AA.AA. del Grupo Deportivo de "Educación y Descanso" agradece la ayuda generosa y amable de los vecinos del pueblo de Villalba, al sufrir una avería el autobús que se disponía a traerles para casa, una vez finalizado el partido.

Nuestro agradecimiento a todos ellos, desde estas páginas.

5º.- Cuadro de Honor anónimo .-

Lo merecen y por eso se lo ponemos. Ya lo saben ellos y basta. Este es para, cuantos día tras día, van haciendo de su deporte una verdadera escuela de formación.

Para los que chillaban a los árbitros y ya se dominan; para los que se enfadaban con sus compañeros de juego y ahora les animan; para los que eran egoístas y chulos... y ahora combinan el balón y felicitan al compañero; para los que cuando perdían se enfadaban, marchaban a la caseta... y ahora piden que les cambien por otros..., saludan a los árbitros y contrarios, aún cuando éstos ganan...; para cuantos se dan cuenta que el DEPORTE les está haciendo HOMBRES ...

¡ EN H O R A B U E N A !